



COMUNICATO STAMPA

DONNE IN "FESTIVAL": LA SALUTE FEMMINILE IN MOSTRA

Dal 2 al 4 ottobre prossimi, il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci di Milano ospita il Festival interamente dedicato alla salute e al benessere al femminile, organizzato dall'Osservatorio Nazionale per la salute della Donna (O.N.Da) e rivolto gratuitamente a tutte le famiglie. Conferenze, incontri con specialisti, scambi di opinioni, momenti di convivialità per approfondire gli interrogativi sulla salute in rosa. E per i più piccoli, laboratori interattivi e la possibilità di visitare un Museo indimenticabile
Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci"
Via San Vittore 21, Milano

Milano, 24 settembre 2009. Venti gazebo, materiale informativo, exhibit e video per accedere ad un'informazione diretta e immediata sui temi che stanno più a cuore alla donna: alimentazione e salute, benessere, informazioni sui farmaci generici, problemi alle ossa come artrite e osteoporosi, terapie alternative, diabete, problemi della pelle, dolore cronico. Senza dimenticare i grandi temi della salute in rosa, vale a dire gravidanza, allattamento e infanzia, oltre ai disturbi connessi con l'essere donna: le patologie del seno e dell'utero. Tutto questo in una delle location più accattivanti che Milano possa offrire: il Museo della Scienza e della Tecnologia. Il Festival interamente dedicato alla salute della donna, voluto da O.N.Da (Osservatorio Nazionale per la salute della Donna), da sempre impegnata nella promozione del benessere femminile a 360 gradi, si presenta come uno degli appuntamenti più rilevanti e originali all'interno dell'Anno della Salute promosso dal Comune di Milano, sotto il patrocinio del Ministero del Welfare e delle Pari Opportunità, della Regione Lombardia sanità, degli Assessorati del Comune alla Salute, Attività Produttive, Famiglia, Scuola e Politiche Sociali e Cultura.

"La definizione di Festival - racconta Francesca Merzagora, presidente di O.N.Da - ha una valenza positiva e propositiva per il mondo femminile. Sappiamo per esperienza che la donna non dedica abbastanza tempo alla propria salute. Si occupa del benessere di marito, figli, genitori anziani e spesso non presta ascolto a eventuali segnali di malessere. Negli ultimi anni, da quando, oltre a occuparsi della casa, le donne hanno anche un lavoro, le possibilità si sono ancora ridotte. Tanto è vero che, stando ai nostri dati, si ammalano di più rispetto agli uomini, pur vivendo più a lungo. Si devono quindi portare dietro, anche negli anni, malattie croniche, a volte invalidanti". Un appuntamento rivolto alle donne di tutte le età, ma non solo. C'è spazio anche per i bambini e la famiglia. "Perché quando una madre - ancora oggi al centro della famiglia - si ammala, è importante che anche il marito e i figli ne siano consapevoli".

"Il nostro Museo - spiega il vicepresidente del Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia Massimo Sordi - è sempre più centro di dibattito su temi di attualità in forma di incontri tra gli esperti e il pubblico. Tale incontro vuole essere la condivisione di conoscenze ed esperienze tra il sapere esperto degli scienziati e il sapere non esperto delle persone. Riteniamo importante

che intervengano anche i bambini e i ragazzi a questo Festival rivolto alle donne. Sono assolutamente i benvenuti sia per accompagnare i genitori agli appuntamenti del Festival, sia per visitare il Museo e partecipare ai laboratori interattivi, come quelli di Chimica e di Genetica, legati appunto al tema della salute.

Lo sviluppo nei giovani e negli adulti di una propria capacità di giudizio in merito a temi tecnico-scientifici permette di effettuare scelte consapevoli e rappresenta uno dei fattori determinanti per la crescita culturale, sociale, economica della collettività”.

Il festival è stato reso possibile anche dalla collaborazione con Philips per l'Healthcare. *“La salute della donna – spiega il direttore, Sergio Tonfi – è al centro della nostra strategia e la nostra grande esperienza in questo campo ci permette di affrontarlo con la prospettiva di chi può contribuire in modo costruttivo al miglioramento delle condizioni che riguardano davvero tutte le donne del mondo”.*

Al festival saranno presenti anche i rappresentanti di alcuni ospedali che hanno vinto i bollini rosa di O.N.Da per la loro attenzione alle donne ricoverate e che rappresentano delle “eccellenze al femminile”. Il nome vale già la presentazione: sono l'Istituto Nazionale dei Tumori, l'Istituto Europeo di Oncologia, l'A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico, l'IRCCS MultiMedica e la Fondazione Salvatore Maugeri. Per non parlare degli esperti che saranno presenti nelle tre giornate. Uno dei fiori all'occhiello del Festival sarà infatti la fitta agenda di incontri che si svolgeranno al Museo: specialisti di fama internazionale terranno numerose conferenze sui temi più attuali della salute e del benessere al femminile, per tutte le età. Si parlerà di gravidanza e parto indolore, problemi e rischi dell'età adolescenziale, malattie sessualmente trasmesse, incidenza di malattie tumorali e rischi genetici. Saranno affrontati temi delicati come le malattie emergenti al femminile, diabete e cardiopatie in primis, un tempo prerogativa maschile e si cercherà di definire il problema del dolore cronico, che accompagna ancora oggi troppe donne fin dalla giovinezza. Largo spazio sarà dedicato agli esperti che affronteranno i temi legati alla depressione e ai disagi psicologici, anche questi più frequenti nel sesso femminile e non sempre correttamente diagnosticati. Senza dimenticare le malattie e in genere i disagi legati all'allungarsi della vita media, come l'Alzheimer, la disabilità e la solitudine. Ma si parlerà anche di menopausa, di alimentazione sana, di disturbi della pelle e di problemi nascosti come la stipsi e le emorroidi, un vero tormento per molte donne.

Da non perdere il percorso ludico-didattico Mani in Pasta, in cui creare con le proprie mani un prodotto da forno e vivere un po' di tempo nel meraviglioso mondo dell'alimentazione, imparando l'importanza del nutrirsi bene. Indimenticabili anche la Mostra sull'Ambiente incentrata sui danni che l'uomo ha creato al “nostro” pianeta e la Mostra Fotografica “Pelle”, un susseguirsi di splendidi scatti che guidano il pubblico alla scoperta delle differenze cutanee dei popoli e dei più diffusi problemi della pelle.

**O.N.Da,
Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna**

Ufficio Stampa: VMB Comunicazione
Tel. 030.4195710, fax. +39.030.2403303
Carlo Buffoli, cell 349.6355598
carlo.buffoli@vmbcomunicazione.it
www.ondaosservatorio.it

**Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia
Leonardo da Vinci**

Ufficio Relazioni esterne e Stampa
Deborah Chiodoni - Paola Cuneo - Valeria Gasparotti
Via San Vittore 21 – 20123 Milano
T +39 02 48555 343 / 372 / 381 / 450 | C. +39 339 1536030
stampa@museoscienza.it | www.museoscienza.org